

Einrichtung der Bildschirmzeit

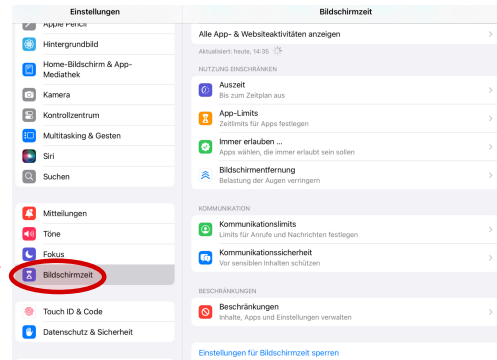
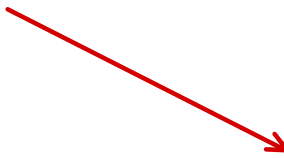
Um die Bildschirmzeit auf dem iPad einzurichten, gehen Sie zu **Einstellungen > Bildschirmzeit**. Dort können Sie die **App- und Website-Aktivität** aktivieren, um Nutzungsberichte zu sehen. Legen Sie dann **Auszeiten** für das Gerät fest, um bildschirmfreie Zeiten zu planen. Sie können auch **App-Limits** für bestimmte Apps oder Kategorien festlegen und einen **Bildschirmzeit-Code** einrichten, der Änderungen nur mit Ihrer Erlaubnis zulässt.

1. So aktivieren Sie die Bildschirmzeit:

Öffnen Sie die **Einstellungen-App** auf Ihrem iPad.



Tippen Sie auf **Bildschirmzeit**.



Tippen Sie auf **App- und Website-Aktivität** und aktivieren Sie den Schalter, falls er noch nicht aktiv ist. Nach der Aktivierung sehen Sie einen Bericht über Ihre Geräte- und App-Nutzung.

2. Zeitpläne für Auszeiten festlegen:

Tippen Sie auf **Auszeit**.

Sie können entweder Auszeit bis morgen aktivieren oder Geplant auswählen, um die Auszeit im Voraus zu planen.

Wenn Sie eine geplante Auszeit einrichten, sendet das Gerät 5 Minuten vorher eine Erinnerung.

Wählen Sie Täglich oder Tage anpassen, um die Anfangs- und Endzeiten für die Auszeit festzulegen.

3. App-Limits festlegen:

Tippen Sie auf **App-Limits**.

Tippen Sie auf App-Limit hinzufügen.

Wählen Sie eine oder mehrere App-Kategorien oder einzelne Apps aus.

Tippen Sie auf Weiter und legen Sie die erlaubte tägliche Nutzungsdauer fest.

4. Kindersicherung und Beschränkungen:

Tippen Sie auf **Beschränkungen**.

Sie werden aufgefordert, einen vierstelligen Code festzulegen, den nur Sie kennen sollten, um zu verhindern, dass Ihr Kind die Einstellungen ändert.

Wählen Sie aus den Optionen die Inhalte und Funktionen aus, die Sie einschränken oder erlauben möchten, wie z.B. Käufe im App Store oder den Zugriff auf bestimmte Webseiten.